



Your Diet and Preparing for Surgery

Presurgical Pediatric Diet Guidelines

The presurgical diet guidelines below are for general purposes only. Your physician or surgeon may require you to follow an alternative plan. In that case, follow your physician's instructions rather than the guidelines below.

The Day Before Surgery

Follow your Regular diet.

Do not eat any solid food after midnight (**CLEAR FLUIDS ONLY** after midnight) or eight hours before surgery.

Day of Surgery

Take **INFANT FORMULA ONLY** up to 6 hours prior to arrival.

Take **BREAST MILK/NURSING ONLY** up to 4 hours prior to arrival.

Take **CLEAR FLUIDS ONLY** up to 2 hours prior to arrival.

DO NOT EAT OR DRINK ANYTHING AFTER ARRIVING AT THE HOSPITAL.

Clear Fluid Guidelines

Allowed

- Pedialyte
- Water
- Apple, Cranberry & Grape Juice
- Gatorade
- Black Coffee or Tea (nothing added)
- Gingerale and Seltzer

Not Allowed

- Milk or Dairy Products (including in coffee and tea)
- Citrus Juices
- Prune Juice
- Juices with Pulp
- Any food or beverage not listed in the "allowed" column**

Pre-Procedural Testing

1st Floor Ambulatory Care Pavilion
Westchester Medical Center
100 Woods Road, Valhalla, NY 10595
Phone: 914.493.8105



Su Dieta y Preparación para la Cirugía

Pautas de dieta pediátrica prequirúrgica

Las pautas de la dieta prequirúrgica a continuación son solo para fines generales. Su médico o cirujano puede solicitarle que siga un plan alternativo. En ese caso, siga las instrucciones de su médico en lugar de las pautas a continuación.

El día antes de la cirugía

Siga su dieta habitual.

No coma ningún alimento sólido después de la medianoche (FLUIDOS CLAROS SOLAMENTE después de la medianoche) u ocho horas antes de la cirugía.

Día de la cirugía

Tome FÓRMULA PARA NIÑOS SOLAMENTE hasta 6 horas antes de la llegada.

Tome LECHE MATERNA / LACTANCIA ÚNICAMENTE hasta 4 horas antes de la llegada.

Tome FLUIDOS CLAROS SOLAMENTE hasta 2 horas antes de la llegada.

NO COMER NI BEBER NADA DESPUÉS DE LLEGAR AL HOSPITAL.

Guías de líquidos claros

Permitido

- Pedialyte
- Agua
- Jugo de manzana, arándano y uva
- Gatorade
- Café o té negro (nada añadido)
- Gingerale y Seltzer

No permitido

- Leche o productos lácteos
(incluso en café y té)
- Jugos cítricos
- Jugo de ciruela
- Jugos con Pulpa
- Cualquier comida o bebida no incluida en la columna "permitido"

Pre-Procedural Testing

1st Floor Ambulatory Care Pavilion
Westchester Medical Center
100 Woods Road, Valhalla, NY 10595
Phone: 914.493.8105